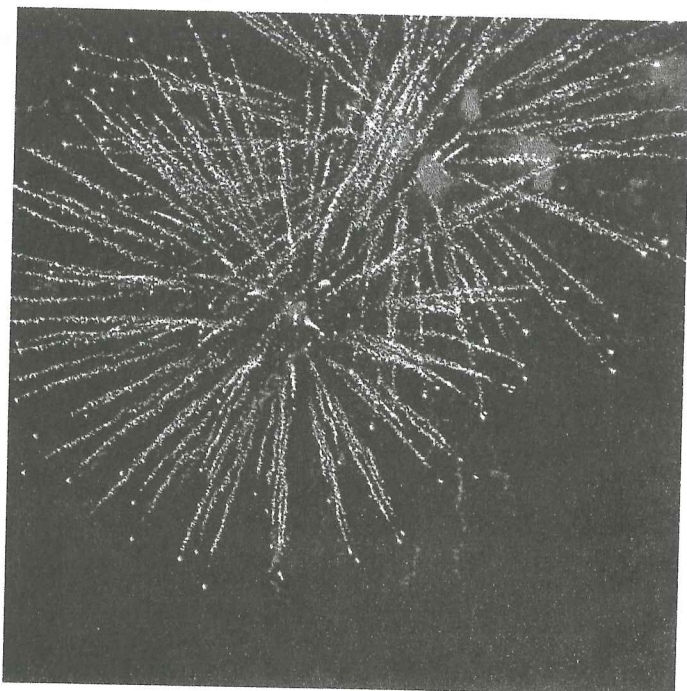


〈3年ぶりの花火大会〉

7月30日(土)に3年ぶりとなる花火大会が行われました。残念ながら善行団地恒例の夏まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりましたが、天候にも恵まれ、夏まつり最後の楽しみでもある花火だけは打ち上げる事が出来ました。テレビのニュースを観ても「コロナ」「突然の豪雨」「熱中症外出を控えて」など暗い話ばかりで沈みがちな世の中ですが、しかし善行団地では夏の夜空に色とりどりの花火が打ち上げられました。マーケット前広場に集まった皆さんからはカウントダウンの声も上がり、久しぶりに感動したという声も聞かれました。

来年こそは善行団地夏まつりの再開を期待する皆さんの声に応え、より一層団地を盛り上げていきたいという意味も込めての花火大会でした。(会長・井上)



〈出張長後こども食堂が来ます〉

～地域の食卓～

藤沢各所で孤食孤立・高齢者支援など、食を通じて顔の見える街づくりに取り組む長後こども食堂が出店することになりました。(予定は変更になる場合があります)

こども(高校生まで) 0円

おとな 200円以上募金協力

日時 9月12日(月) 17時～19時

場所 憩いの家(自治会)前

〈ラジオ体操〉

7月21日から学校が夏休みになり、子ども達もたくさん参加してくれています。日中は暑いですが、朝はまだ気持ちがいいです。ぜひ皆様も参加してみてくださいはいかがですか？



〈防犯パトロールからのお知らせ〉

春先から団地の公園等に不審者がいる。公園などでカメラを持ち子どもを許可無く写していたり、ベランダから侵入したりと言った報告を受けています。

夏場はベランダ・玄関など開けている家も多くなってきていると思いますが、お気を付けてください。

〈熱中症対策〉

～思い当たる事はありませんか？

こまめに水分を取っていますか？

×喉の渇き感じない

×夜中にトイレに行くのが面倒だ

高齢者は加齢により喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。このため、喉の渇きを感じなくてもこまめに水分補給をする必要があります。また、体に必要な水分の補給を我慢することは、特に危険です。

エアコンを上手に使っていますか？

×エアコンは体が冷えるから嫌だ

×エアコン等が使えない

エアコンや扇風機は温湿度設定に気を付けたり、体に直接あたらないよう風向きを調節するなど工夫をすると、体が冷えすぎず、快適に使うことができます。これらが使えない場合は、シャワーや冷たいタオルでも、体を冷やす効果があります。

部屋の中なら大丈夫？

×部屋の中では熱中症対策をしていない

×夜は特に注意していない

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心掛けましょう。

暑さに強いから大丈夫？

×暑さをあまり感じない

×汗をあまりかかない

高齢者は、暑さに対する感覚が鈍くなり、発汗など体から熱を逃がす機能も低下します。暑い日は無理をしない室内でも温湿度計を置き、部屋の温湿度が上がりすぎているか確認するなど注意しましょう。

〈涼み処〉

例年より早く梅雨が明け、長い長い猛暑が始まっています。

そこで熱中症予防の観点から「憩いの家・和室」を開放して少しでも皆さまが涼められる場所をつくりました。買い物の途中ちょっと休んだり、お友達との待ち合わせ場所、コロナ禍で家から出られずこもりがちな方、ちょっと休憩をしに来てみては如何ですか？

開放時間

平日 10時～12時・13時～16時
「憩いの家」自治会事務所前に青い旗が立っている日が解放日目印です。

注意点

- ・各自、のみものを持参してください。
- ・アルコールは禁止です。
- ・涼み処での食事は禁止です。
- ・マスク着用をお願いします。

*新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止になる場合があります。

〈自治会事務所お盆休み〉

8月11日(木)～8月17日(水)

8月18日(木)から通常通りです。

*管理サービス事務所は通常業務です。

☎ 81-6453水・日・祭日はお休みです

◎緊急時の連絡

(断水・漏水・配水管のつまり等)

自治会事務所と管理事務所の休みや夜間緊急時については下記 JS 緊急事故受付センターへ電話してください。

JS 緊急センター

☎ 0570-002-004

★東京ガス(株)湘南支店 26-0111

ガス漏れ専用 045-945-1160

★消防 119 藤沢北消防 45-8181

善行消防出張所 81-2661

★警察 110 藤沢北警察署 45-0110